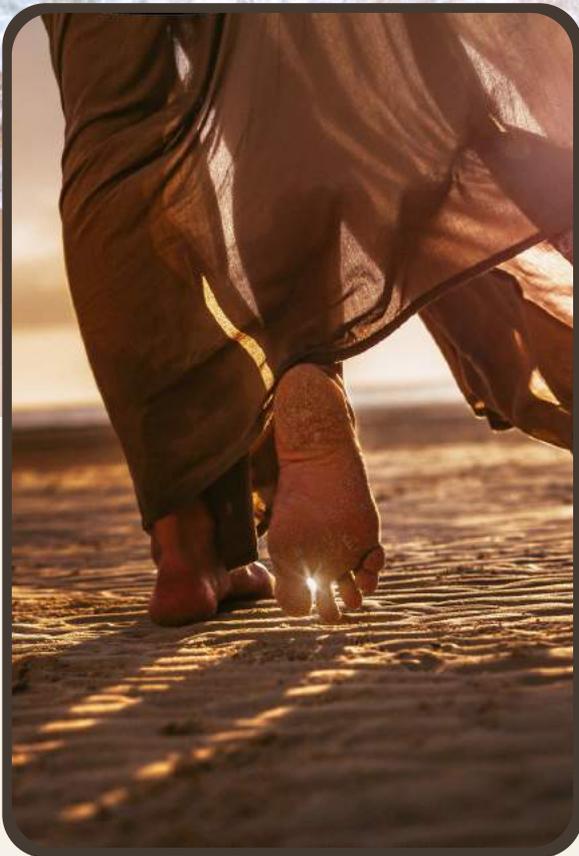


DEIN MAGIC

Tagebuch



Ein kleiner magischer Führer,
für deine Herzverbindung zu
Geld, um mehr davon in dein
Leben zu ziehen.

BY KATJA BARNASIOU

Empfangen heißt Entspannung

Fülle fühlt sich von gleichem angezogen. Freude, Entspannung, losgelöst sein, Liebe, etc. Das kann in einem bewegten, wie auch einem stillen Moment sein. Beispielsweise in der Meditation oder auch beim Reiten, Tennis spielen, etc. Alles, bei dem du die Welt um dich herum vergessen kannst.



3 Wünsche

Ein Wunsch ist die sanfte & respektvolle Formulierung von "Ich will"

Schreibe dir 3 Wünsche auf, die du an eine Fee aussprechen würdest. Selbst, wenn du glaubst, dass dieser Wunsch nie in Erfüllung geht. Das Universum sorgt für Wunder und Magie.

Wie du Gefühle & Innere Fülle kreierst

Zugegebenermaßen ist es immer einfach davon zu sprechen, dass man sich glücklich und fröhlich fühlen soll. Das ist aber immer einfacher gesagt als getan, stimmt's? Unser Leben verläuft nicht immer linear und gerade in herausforderndsten Situationen, versuchen wir Mittel & Wege zu finden, uns wieder Happy zu machen und aufzurichten.

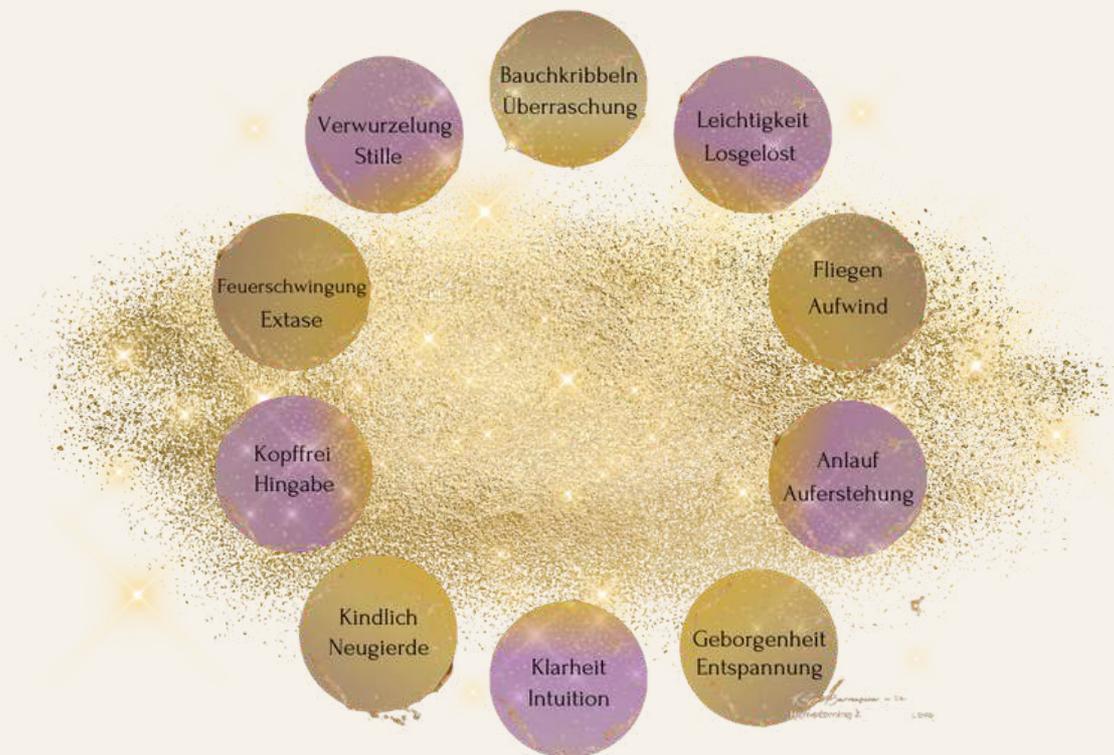


Selflove macht anziehend

Du MUSST nicht, du DARFST

Nimm den Druck raus, werkel in deinem Tempo und habe Verständnis für dich selbst

Wie du Gefühle kreierst



Hier 2 simple Tricks, wie du das schaffst:

1. Trick

- Schreibe dir eine Liste mit mind. 3 Dingen auf, bei denen du die Welt um dich herum vergessen kannst (Backen, Tiere, Malen, etc.)
- Wende einen der Punkte bewusst an, wenn du mal down bist

2. Trick

- Suche dir eine Wunsch positive Emotion aus dem Bild aus
 - Schließe die Augen & bitte das Universum darum, diese Emotion in dir zu verankern
 - Du kannst dir zusätzlich aber auch eine Situation aufrufen, in der du diese Emotion erlebt hast
-

