



5 WEGE ZUM MANIFESTIEREN DEINES TRAUMLEBENS

Dieses Workbook zeigt dir 5 Wege, die dich durch dein Unterbewusstsein, Bewusstsein, Mind Set, Energiefeld und dein Seelenbewusstsein zu deinem Traumleben führen.

KB

KATJA BARNASIOW
FIRST CLASS COACHING



Wenn du diese Zeilen jetzt liest, wirst du dich wahrscheinlich bereits auf irgendeine Art und Weise mit dem Thema Manifestation beschäftigt haben. Du hast sicherlich schon einige Erfolge durch bewusstes Manifestieren erreichen können, aber deshalb bist du nicht hier. Du willst mehr vom Leben, kein o8/15 Leben mehr. Du willst es magisch, erfüllt & besonders haben und testen was dir tatsächlich alles möglich ist. Du willst ein stetiges Next Level zur finanziellen Fülle, spirituellem Business & Seelenpartnerschaft. Darauf darfst du jetzt ein lautes, klares JA aussprechen.

Ich wünsche dir ganz viele Aha Momente, Erkenntnisse, viel Freude und magische, wunder-volle Momente mit diesem Workbook. Drucke es dir am besten aus, benutze ein Lavendel - Orangen Öl und einen Notizblock

Katja Barnasiow



DIE 5 MANIFESTWERTE

1. KLARHEIT & FOKUS

Was genau möchtest du dir manifestieren?

Entscheidung & die Energie

2. MANIFESTATIONS DETAILS

Wie genau darf sich dein Manifestationsziel anfühlen und aussehen? Streu Glitzer drüber.

3. UNTERBEWUSSTSEIN & BEWUSSTSEIN

Glaubenssätze, Vererbte Traumata & Ausrichtung



DIE 5 MANIFESTWERTE

4. MIND SET

Was erzählst du dir jeden Tag und schickst du dadurch ins Feld?

5. ENERGIEFELD & SEELENBEWUSSTSEIN

Lade dein Energiefeld auf, verbinde es mit deiner Seele. Erwecke Bilder zum Leben und erzähle deine Geschichte neu.

1. Klarheit & Fokus



Klarheit

Wie klar bist du über das was du manifestieren möchtest? Nimm dir einen ganzen Tag Zeit zum notieren von allem was dir dazu einfällt, genauso, wie es dich erfüllt, auch wenn du noch nicht weißt WIE!



Fokus

Disziplin und Durchhaltevermögen rücken deine Manifestationen in den Fokus und pushen die Frequenz immens, wenn du es mit Freude machst. Lass dich durch fröhliche Musik unterstützen.



2. Manifestationsdetails

Bitte notiere dir vererbte Glaubenssätze die dir in den nächsten Tagen zu deiner Persönlichkeit einfallen, wo du dich schlecht machst und klein hältst. Erinnere dich an negative Sätze, die du von deinen Eltern in Bezug auf Partnerschaft & Geld kennst. Freue dich genauso und in der gleichen Frequenz über Geld, was du aus gibst, wie über das was zu dir kommt.

Katja Barnasiow

2. Manifestationsdetails

Erwecke deine Manifestation durchs fühlen zum Leben. Schneide dir dementsprechende Bilder aus oder lade dir entsprechende Bilder in einen Ordner, den du dir mit schöner Musik anschaust, damit du ins Gefühl kommst.





3. Was genau möchtest du dir manifestieren?

Einerseits wirst du wahrscheinlich ganz genau wissen was du dir manifestieren willst und andererseits, weißt du vielleicht gar nicht wie oder mit was du anfangen sollst.

Wir machen es simple & auf den Punkt. Bitte schließe deine Augen und fühle deinen ersten Herzenswunsch, der ersten 5 Sekunden. Dieser sollte nicht aus einem Mangel heraus manifestiert werden, sondern aus der Fülle, der Klarheit, dem Selbstbewusstsein und deiner Selbstsicherheit. Ein JA ich will ist jetzt genau richtig! Vertraue darauf, auch wenn du unsicher bist. Im nächsten Stepp darfst du deinen Glaubenssätzen auf die Schliche kommen. Was erzählst du dir ständig:



3. Persönlichkeit

- "Das kann ich nicht"
- "Meine Aussprache ist schlecht"
- "Ich bin noch nicht professionell genug"
- "Ich muss erst mehr lernen, mit mehr Wissen aneignen"

Ahnen & Eltern

- "Geld stinkt"
- "Reiche sind arrogant & unehrlich"
- "Träum nicht soviel, komm mal wieder in die Realität"
- "Sicherheit ist wichtig"

Ausrichtung

- Freue dich über jede Rechnung die du bezahlst!
- Bedanke dich bei deinem Geld an der Kasse!
- Verschaffe dir Bauchkribbeln, weil du weißt, es ist bereits alles auf dem Weg!



4. Wandle ins positive um

Ich weiß ganz bestimmt was ich NICHT will! Aber was will ich?

- *Ich hasse meine zu kleine, hässliche, dunkle Wohnung mit blöden Nachbarn*

+ Ich möchte eine große, schöne, helle Wohnung mit tollen Nachbarn

- *Mein Partner schenkt mir zu wenig Aufmerksamkeit*

+ Ich will das mein Partner mich wertschätzt und sieht

- *Ich habe keinen Partner*

+ Ich will einen Partner

- *Ich kann es mir nicht leisten*

+ Ich will es mir kaufen

Katja Barnasiow



5. Erwecke Bilder zum Leben & erzähle deine Geschichte neu.

Manifestationen möchten sich angezogen und eingeladen fühlen. Let's go und bereite ein geschmücktes und attraktives Nest vor.

Manifestation funktioniert nur, wenn wir altes, was wir nicht mehr möchten, durch neues, was wir wollen ersetzen. Mal kurz einen Tag Manifestieren und alles geht von allein, wird dir nur kurzen Erfolg oder gar keinen bringen. Das Universum testet dich auf Durchhaltevermögen und wieviel Aufwand du bereit bist tatsächlich für deine großen Visionen auf dich zu nehmen. Relax, du bist mittendrin. Freude haben und dranbleiben lautet das Geheimrezept. Geh jeden Tag noch tiefer rein und halte 21 Tage durch.

Happy Clients Says:



Jasmin Schuster sagt

"Du hast mir meine Power wieder gebracht, die sagt, ich kann alles schaffen!

Ich spüre eine positive Kraft, die durch meinen ganzen Körper rauscht. Du hast mein Leben verändert Katja. Dann kamst du und bäähm, mit voller Wucht in die Leichtigkeit und Lebensfreude.



Mandy Stannek sagt

"Innerhalb von kürzester Zeit hat sich das Gefühl „Unsicherheit“ in „Freude“ verwandelt.

Viel zu lange habe ich mich versteckt und durch meine Gedanken einklemmen lassen. So verrückt und durchgeknallt war ich schon lange nicht mehr.





Magic Manifestation Bundle Next Level

Bist du bereit eine Realität zu manifestieren, die magischer ist als deine Vorstellung?

Dieses Manifestations Bundle ist gemacht, um dir Schritt für Schritt zu zeigen, wie du mit deiner Intuition in Verbindung kommst, deine Angst loslassen kannst, dich auf deine Wünsche ausrichtest und ein für alle Mal in die Fülle wechselst! Ich gebe dir die Werkzeuge, die du brauchst, um zu lernen, wie du alles verwirklichen kannst, was du dir jemals gewünscht hast ... sei es dein Traumbusiness, beruflicher Erfolg, Geld und finanzielle Fülle, ein freier, spiritueller Lifestyle oder ein anderer großer Wunsch, den du haben könntest!

GÖNNE DIR DAS GROSSE PROGRAMM